

Weekly Lesson Schedule

Date	Mon / 月	Tue / 火	Wed / 水	Thu / 木	Fri / 金	Sat / 土	Sun / 日	Date	
10:00	定休日					Action (アクション) Pre-Kids 10:00-11:00		10:00	
11:00						Dance Entertainment (小学1~小学6) 11:00-12:00		11:00	
12:00				Stretch (健康ストレッチ) 12:00-12:30		Stretch (健康ストレッチ) 12:00-12:30	Action (アクション) Kids 12:00-13:00		12:00
13:00				Tai-chi (太極拳) 12:30-13:30					13:00
14:00							Kung-fu (中国武術) 14:00-16:00		14:00
15:00								Action (アクション) Junior 15:00-16:30	15:00
16:00			Kids-Gym (キッズ体操) 16:30-17:30			Kids-Gym (キッズ体操) 16:00-17:00			16:00
17:00					Action (アクション) Pre-Kids 17:00-18:00	Action (アクション) Kids 17:00-18:00		Back hand spring (バク転教室) 17:00-18:00	17:00
18:00				Kung-fu (中国武術) キッズ・ジュニアカンファ 17:30-19:00	Tai-chi (太極拳) 18:00-19:00				18:00
19:00				Kung-fu (中国武術) 19:00-21:00		Action (アクション) Junior 18:15-19:45		Action (アクション) Adult 18:30-20:30 講師 Shane Kosugi	19:00
20:00			Action (アクション) Adult 20:00-22:00		Dance Entertainment (中学1~) 19:30-21:00	Adult - Gym (マット運動) 20:00-21:00			20:00
21:00									21:00
22:00									22:00